

Mes menus

Semaine du 28 septembre au 02 octobre 2026

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 01	VENDREDI 02
Salade composée (tomate, concombre, maïs, fêta)	Céleri rémoulade	Salade sombrero (riz, haricots rouges, maïs, petits pois)	Buddha bowl (lentilles corail, boulgour, radis, avocat)	Betteraves vinaigrette
Chili cone carne Chili sin carne ^{Vg} Riz ^B	Jambon au cidre Galette ^{Vg} Purée Salade	Poisson du jour Boulgour ^B Brocolis ^B	Rôti de bœuf ^L Pavé fromager ^{Vg} Haricots verts ^B	Paupiette de volaille ^L Pâtes ^B Poêlée de légumes
Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fruit de saison
Ile flottante ou yaourt ^{BL} brassé aux fruits	Salade de fruits	Poire	Crumble aux pommes	Entremet vanille ou chocolat ou yaourt ^{BL} brassé aux fruits

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : ^B local : ^L Végétarien : ^{Vg}

Principal : M. MATHIEU