Mes menus

Semaine du 25 septembre au 29 septembre 2023

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Betterave/tomate vinaigrette	Salade de thon (riz, thon, tomate, maïs, œuf)	Lentilles/lardons Tomates vinaigrette	Radis/beurre	Salade coleslow (chou blanc, carotte, mayonnaise)
Omelette Pâtes ^B Poêlée de champignons	Jambon au cidre Omelette Blé Légumes rôtis (butternut, carotte, céleri)	Brochette de dinde ^L Printanière de légumes	Poisson du jour Gratin dauphinois Epinards	Steak de veau Céréales gourmandes ^B Flan de légumes
Salade Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Salade Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison
Raisin	Fromage blanc/granola ou yaourt ^{BL} aux fruits	yaourt ^{BL} aux fruits	Tarte aux pommes	Banane crème anglaise coulis de fraises

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : ^B local : ^L Végétarien : ^{Vg}

Principal : M. MATHIEU