

Mes menus

Semaine du 04 septembre au 08 septembre 2023

LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Melon	Concombre/tomate vinaigrette	Chou fleur/tomate vinaigrette	Betterave/pommes de terre vinaigrette	Salade mexicaine
Spaghetti bolognaise Spaghetti ^{Vg}	Saucisse ^L Gratin ^{Vg} (aubergine, lentilles, béchamel)	Poisson du jour	Emincé de bœuf ^L provençale Tarte aux légumes ^{Vg}	Nugget's de volaille Nugget's ^{Vg}
Brocolis ^B	Purée de pommes de terre et pois cassés	Gratin de crozets	Quinoa ^B	Petits pois carotte Champignons
Salade	Fromage ou yaourt ^{BL}	Salade	Salade	Salade
Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fruit de saison
Entremet ou yaourt ^{BL} aux fruits	Compote de pommes	Prunes	Glace	Fromage blanc ou yaourt ^{BL} aux fruits

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : ^B local : ^L Végétarien : ^{Vg}

Principal : M. MATHIEU