

# Mes menus

Semaine du 04 septembre au 08 septembre 2023

LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Melon	Concombre/tomate vinaigrette	Chou fleur/tomate vinaigrette	Betterave/pommes de terre vinaigrette	Salade mexicaine
Spaghetti bolognaise Spaghetti <sup>Vg</sup>	Saucisse <sup>L</sup> Gratin <sup>Vg</sup> (aubergine, lentilles, béchamel)	Poisson du jour	Emincé de bœuf <sup>L</sup> provençale Tarte aux légumes <sup>Vg</sup>	Nugget's de volaille Nugget's <sup>Vg</sup>
Brocolis <sup>B</sup>	Purée de pommes de terre et pois cassés	Gratin de crozets	Quinoa <sup>B</sup>	Petits pois carotte Champignons
Salade	Fromage ou yaourt <sup>BL</sup>	Salade	Salade	Salade
Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage ou yaourt <sup>BL</sup> Fruit de saison	Fromage ou yaourt <sup>BL</sup> Fruit de saison	Fruit de saison
Entremet ou yaourt <sup>BL</sup> aux fruits	Compote de pommes	Prunes	Glace	Fromage blanc ou yaourt <sup>BL</sup> aux fruits

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : <sup>B</sup> local : <sup>L</sup> Végétarien : <sup>Vg</sup>

Principal : M. MATHIEU