CETTE SEMAINE EST 49

Mes menus

Semaine du 30 novembre au 04 décembre 2026

LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
Betteraves/maïs *Pamplemousse*	*Salade sombrero (féculent, mais, haricots rouges, poivrons, échalote, vinaigrette)*	*Salade de lentilles/lardons*	*Salade composée (chou blanc, lardons, pommes, raisin, emmental, crème)*	*Salade piémontaise*
Pavé fromager *Boulgour* [B] *Poêlée de légumes*	*Saucisse* [L] *Poisson du jour* *Purée* *Légumes rôtis (carotte, céleri, patate douce, oignons, épices)*	*Poisson du jour* *Céréales gourmandes* [B]	*Lamelles de dinde* *Pavé* [Vg] *Frites* *Haricots verts* [B]	*Paleron* [L] *sauce tomate* *Quiche aux légumes* [Vg] *Semoule* [B] *Chou fleur gratiné*
Salade *Fromage ou yaourt* [BL] *Fruit de saison*	*Salade* *Fruit de saison*	*Fruit de saison*	*Fromage ou yaourt* [BL] *Fruit de saison*	*Salade* *Fromage ou yaourt* [BL] *Fruit de saison*
Ananas au sirop	*Riz au lait ou yaourt* [BL] *brassé aux fruits*	*Petits suisse aux fruits*	*Pomme cuite caramel et amandes*	*Banane*

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : [B] *local :* [L] *Végétarien :* [Vg]

Principal : M. MATHIEU

Inspiration : www.vie-de-miettes.fr