CETTE SEMAINE EST 48

Mes menus

Semaine du 23 novembre au 27 novembre 2026

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Potage à la tomate *Champignons à la grecque*	*Salade mexicaine (riz, haricots rouges, mais, oignons, vinaigrette)*	*Salade de chou (chou blanc, carottes, soja, raisins, noix)*	*Tartine savoyarde* *Tartine au fromage*	*Houmous* *Radis noir*
Filet de poisson meunière *Quinoa* [B] *Tajine de légumes*	*Echine de porc* [L] *sauce moutarde* *Poisson du jour* *Haricots coco à la tomate* *Flan de légumes*	*Galette de sarrasin (pommes de terre, jambon, béchamel, emmental)* *Galette fromage (pommes de terre, fromage, béchamel)* *Salade*	*Blanquette de dinde* [L] *Galette* [Vg] *Riz* [B] *Carottes, navets, chou, poireaux*	*Boulette de boeuf* *Boulette* [Vg] *Pâtes* [B] *Brunoise de légumes*
Fromage ou yaourt [BL] *Fruit de saison*	*Fromage ou yaourt* [BL] *Fruit de saison*	*Fruit de saison*	*Fromage ou yaourt* [BL] *Fruit de saison*	*Fruit de saison*
Abricots au sirop	*Poire au chocolat*	*Yaourt aux fruits*	*Salade de fruits*	*Fromage blanc ou yaourt* [BL] *brassé aux fruits*

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : [B] *local :* [L] *Végétarien :* [Vg]

Principal : M. MATHIEU

Inspiration : www.vie-de-miettes.fr