CETTE SEMAINE EST 47

Mes menus

Semaine du 16 novembre au 20 novembre 2026

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Maquereau à la moutarde *Pamplemousse*	*Potage aux légumes* *Pâté de campagne*	*Cœur de palmier*	*Avocat sauce cocktail (crevettes, ketchup, mayonnaise)*	*Carottes râpées, œufs dur, dés de fromage*
Aiguillette de poulet [L] *curry lait coco* *Galette* [Vg] *Lentilles* [BL] *Ratatouille* [B]	*Poisson du jour* *Riz* [B] *Brocolis* [B]	*Enchiladas poulet (galette blé, poivrons, oignons, fromage, riz, sauce salsa)* *Enchiladas* [Vg] *Salade*	*Tartiflette* *Gratin* [Vg] *Julienne de légumes* [B] *Salade*	*Rôti de dinde* [L] *Pavé* [Vg] *Cœur de blé* [B] *Endives braisées*
Fromage ou yaourt [BL] *Fruit de saison*	*Salade* *Fromage ou yaourt* [BL] *Fruit de saison*	*Fromage ou yaourt* [BL] *Fruit de saison*	*Fruit de saison*	*Fruit de saison*
Pêche chantilly	*Crêpe au sucre ou au chocolat*	*Orange*	*Tarte aux pommes ou yaourt* [BL] *brassé aux fruits*	*Crème dessert ou yaourt* [BL] *brassé aux fruits*

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : [B] *local :* [L] *Végétarien :* [Vg]

Principal : M. MATHIEU

Inspiration : www.vie-de-miettes.fr