

Mes menus

CETTE SEMAINE EST

46

Semaine du 10 novembre au 14 novembre 2025

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Maquereau à la moutarde Pamplemousse		Chou rouge	Terrine de légumes Radis noir	Salade orientale (semoule, pois chiches, poivron, menthe)
Galette ^{Vg} Pâtes ^B Poêlée de légumes		Poisson du jour Riz ^B Ratatouille ^B	Emincé de bœuf ^L Poisson du jour Boulgour ^B Brunoise de légumes	Escalope de dinde ^L Bouchée ^{Vg} (butternut, lentilles) Haricots verts ^B Polenta
Salade Fruit de saison		Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Salade Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison
Entremet vanille ou pistache ou yaourt ^{BL} brassé aux fruits		kiwi	Panna cotta coulis de fruits ou fromage ^{BL} brassé aux fruits	Gaufre au sucre ou au chocolat

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : ^B local : ^L Végétarien : ^{Vg}

Principal : M. MATHIEU