

Mes menus

Semaine du 05 octobre au 09 octobre 2026

LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08 REPAS MAROCAIN	VENDREDI 09
Sardine à l'huile Pamplemousse	Cornet de jambon macédoine	Radis beurre	Harira (soupe de tomates, oignons, lentilles, épices, coriande, céleri, pois chiche) Salade de carottes à la marocaine	Salade coleslaw (chou blanc, carottes)
Sauté de porc ^L Tomates farcies ^{Vg} Purée Carottes au jus	Poisson du jour Pâtes ^B Epinards ^B à la crème	Omelette ^{Vg} Pommes de terre Salade	Tajine au poulet ^L (carottes, courgettes, pomme de terre, abricots, épices) Semoule ^B	Steak de veau Tarte aux légumes ^{Vg} Cœur de blé ^B Fondue de poireaux
Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Ananas au sirop	Banane	Glace	Gâteau marocain à l'orange	Panna cotta coulis de fruits ou yaourt ^{BL} brassé aux fruits

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : ^B local : ^L Végétarien : ^{Vg}

Principal : M. MATHIEU