

Mes menus

Semaine du 21 septembre au 25 septembre 2026

LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Tomates vinaigrette	Radis/beurre	Salade sombrero (riz, haricots rouges, maïs, petits pois)	Muffin carottes fromage salade	Melon
Steak haché Pavé ^{Vg}	Macaroni à la carbonara Macaroni ^{Vg}	Poisson du jour Blé	Poulet ^L sauce vallée d'auge	Omelette ^{Vg} sauce fromage
Frites Courgettes poêlée	Brocolis		Pommes de terre vapeur Légumes rôtis	Quinoa ^B Julienne de légumes
Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Salade Fruit de saison	Salade Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison
Poire au chocolat	Entremet vanille ou pistache ou yaourt ^{BL} brassé aux fruits	Ananas au sirop	Fromage blanc ^{BL} /crumble	Cocktail de fruits

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : ^B local : ^L Végétarien : ^{Vg}

Principal : M. MATHIEU