

Mes menus

Semaine du 16 mars au 20 mars 2026

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Rillettes Pamplemousse	Carottes râpées/maïs Mozzarella	Salade marco polo (pâtes, surimi, poivrons, mayonnaise)	Salade piémontaise	Concombre vinaigrette
Aiguillette de poulet ^L curry lait de coco	Echine de porc ^L Galette de lentilles ^{vg}	Quiche aux lardons Quiche aux légumes ^{vg}	Poisson du jour	Rôti de dinde ^L Poisson du jour
Lentilles ^B Courgettes poêlées	Frites Haricots verts ^B	Salade	Riz ^B Epinards ^B	Pâtes ^B Poêlée de légumes
Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Salade Fromage ou yaourt BL Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison
Cocktail de fruits	Fromage blanc ^{BL}	Petits suisses aux fruits	Gaufre au sucre ou au chocolat	Ananas au sirop

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : ^B local : ^L Végétarien : ^{vg}

Principal : M. MATHIEU