

Mes menus

Semaine du 09 février au 13 février 2026

LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Potage Asperges	Salade coleslow	Pamplemousse	Salade monégaste (salade, tomate, betterave, céleri, emmental)	Salade marco polo (pâtes, surimi, poivron, mayonnaise)
Omelette ^{Vg} Cœur de blé Haricots beurre	Sauté de porc ^L Omelette ^{Vg} Haricots coco Julienne de légumes ^B	Wings de poulet Galette de légumes ^{Vg} Potatoes	Poisson du jour Gratin dauphinois Epinards ^B	Steak de veau Poisson du jour Poêlée de légumes
Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison
Banane crème anglaise coulis de fraise	Crème caramel beurre salé	Smoothie aux fruits	Tiramisu ou yaourt brassé aux fruits ^{BL}	Cocktail de fruits

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : ^B local : ^L Végétarien : ^{Vg}

Principal : M. MATHIEU