

Mes menus

Semaine du 26 janvier au 30 janvier 2026

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
Macédoine de légumes Potage	Rillettes de thon Pamplemousse	Salade camarguaise (riz, thon, tomate, poivron)	Carottes râpées/chou rouge	Pomme de terre/cervelas vinaigrette
Blanquette de dinde ^L Pavé ^{Vg} Riz ^B Rutabaga/carottes	Poisson du jour Semoule ^B Fondue de poireaux	Œuf ^{BL} béchamel Pommes de terre vapeur	Saucisse ^L Œuf ^{BL} béchamel Lentilles ^B Carottes vichy	Steak haché Galette ^{Vg} Haricots verts ^B Légumes rôtis
Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fromage ou yaourt ^{BL} Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Clémentines	Pêche chantilly	Orange	Tarte à la myrtille ou roulé au chocolat ou yaourt ^{BL} brassé aux fruits	Panna cotta coulis fruits rouges ou yaourt ^{BL} brassé aux fruits

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : ^B local : ^L Végétarien : ^{Vg}

Principal : M. MATHIEU